

在五味雜陳的人生，  
如何宣講上帝的話

讀哥林多後書



# 五味架的人生

- 人生像是一個大拼盤，呈現各種色彩，也雜陳許多味道。生活中酸、甜、苦、辣的**感受**，大部分來自**內在認知**。  
—— 台灣嘉義大學家庭教育研究所副教授廖永靜

[https://www.dsedj.gov.mo/~webdsej/www\\_cep/parent/parent-6.htm](https://www.dsedj.gov.mo/~webdsej/www_cep/parent/parent-6.htm)

# Thoughts vs. Feelings vs. Emotions

**Thoughts** are mental, or 'cognitive', processes. Feelings are connected to emotions. An **emotion** is an automatic and temporary **reaction to a stressor** in a part of the brain not connected to thinking and reasoning. **Our feelings, on the other hand, are connected to thinking.** They are our **conscious processing of an emotion,** where we assign the emotion meaning.



<https://www.harleytherapy.co.uk/counselling/thinking-vs-feeling.htm>

# 哥林多後書呈現的五味人生掠影

## • 處生死

- 我們從前在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了。自己心裡也斷定是必死的（1:8-9）

## • 處樂愁

- 倘若我叫你們憂愁，除了我叫那憂愁的人以外，誰能叫我快樂呢？（2:2）
- 我先前心裡難過痛苦，多多地流淚，寫信給你們，不是叫你們憂愁，乃是叫你們知道我格外地疼愛你們（2:4）

## • 處親疏

- 我們豈是又舉薦自己嗎？豈像別人，用人的薦信給你們或用你們的薦信給人嗎？你們就是我們的薦信（3:1-2）
- 那等人是假使徒，行事詭詐，裝作基督使徒的模樣（11:13）

## • 處順逆

- 我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。(4:8-9)
- 我們從前就是到了馬其頓的時候，身體也不得安寧，周圍遭患難，外有爭戰，內有懼怕。(7:5)

## • 處榮辱

- 我說這話是羞辱自己，好像我們從前是軟弱的，然而人在何事上勇敢（我說句愚妄話），我也勇敢（11:21）
- 為這人，我要誇口；但是為我自己，除了我的軟弱以外，我並不誇口！（12:5）
- 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了（12:10）

# 保羅的信息「耶穌基督為主」

- 我們原不是傳自己，乃是傳「**基督耶穌為主**」，並且自己因耶穌作你們的僕人。（4:5）
- 因為我們這活著的人，是**常為耶穌被交於死地**，使耶穌的生，在我們這必死的身上顯明出來。（4:11）
- 自己知道那叫主耶穌復活的，也**必叫我們與耶穌一同復活**，並且叫我們與你們一同站在他面前。（4:14）



# 保羅作俘虜（2：12-16）

- 12 我從前為基督的福音到了特羅亞，主也給我開了門。13 那時因為沒有遇見兄弟提多，我心裡不安，便辭別那裡的人往馬其頓去了。
- 14 感謝神！常帥領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。（*新漢語：但感謝神，他時常在基督裏帶領我們這些作俘虜的，走在凱旋的行列中，並藉着我們在各處散發那因認識他而有的香氣。*）15 因為我們在神面前，無論在得救的人身上，或滅亡的人身上，都有基督馨香之氣。16 在這等人，就作了死的香氣叫他死；在那等人，就作了活的香氣叫他活。這事誰能當得起呢？

# 保羅作瓦器（4:7-11）

- 7 我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。8 我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；9 遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。10 身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。11 因為我們這活著的人，是常為耶穌被交於死地，使耶穌的生，在我們這必死的身上顯明出來。



# 保羅的帳棚（4：16-5：4）

- 16 所以，我們不喪膽。外體（*新漢語：外在的人*）雖然毀壞，內心（*新漢語：內在的人*）卻一天新似一天。17 我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。18 原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。
- 1 我們原知道，我們這地上的帳棚若拆毀了，必得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋。2 我們在這帳棚裡歎息，深想得那從天上來的房屋，好像穿上衣服。3 倘若穿上，被遇見的時候就不至於赤身了。4 我們在這帳棚裡歎息勞苦，並非願意脫下這個，乃是願意穿上那個，好叫這必死的被生命吞滅了。

# 保羅作基督僕人的資歷

- 21 我說這話是羞辱自己，好像我們從前是軟弱的，然而人在何事上勇敢（我說句愚妄話），我也勇敢。22 他們是希伯來人嗎？我也是。他們是以色列人嗎？我也是。他們是亞伯拉罕的後裔嗎？我也是。23 他們是基督的僕人嗎（我說句狂話）？我更是！我比他們多受勞苦，多下監牢；受鞭打是過重的，冒死是屢次有的。24 被猶太人鞭打五次，每次四十，減去一下；25 被棍打了三次，被石頭打了一次；遇著船壞三次，一晝一夜在深海裡。26 又屢次行遠路，遭江河的危險、盜賊的危險、同族的危險、外邦人的危險、城裡的危險、曠野的危險、海中的危險、假弟兄的危險。27 受勞碌、受困苦。多次不得睡，又飢又渴；多次不得食，受寒冷，赤身露體。28 除了這外面的事，還有為眾教會掛心的事，天天壓在我身上。29 有誰軟弱我不軟弱呢？有誰跌倒我不焦急呢？

- 30 我若必須自誇，就誇那關乎我軟弱的事便了。31 那永遠可稱頌之主耶穌的父神知道我不說謊。32 在大馬士革亞哩達王手下的提督，把守大馬士革城要捉拿我，33 我就從窗戶中，在筐子裡從城牆上被人縋下去，脫離了他的手。（11:21-33）

# 保羅的刺，撒但的差役

- 15 因為我們在神面前，無論在得救的人身上，或滅亡的人身上，都有基督馨香之氣。（2:15）
- 我們不像那許多人，為利混亂神的道。（2:17）
- 1 我們既然蒙憐憫，受了這職分，就不喪膽，2 乃將那些暗昧可恥的事棄絕了，不行詭詐，不謬講神的道理，只將真理表明出來，好在神面前把自己薦與各人的良心。3 如果我們的福音蒙蔽，就是蒙蔽在滅亡的人身上。（4:1-3）
- 我們不是向你們再舉薦自己，乃是叫你們因我們有可誇之處，好對那憑外貌不憑內心誇口的人，有言可答。（5:12）

- 14 你們和不信的原不相配，不要同負一轡。義和不義有甚麼相交呢？光明和黑暗有甚麼相通呢？15 基督和彼列有甚麼相和呢？信主的和不信主的有甚麼相干呢？16 神的殿和偶像有甚麼相同呢？（6:14-16）
- 6 並且我已經預備好了，等你們十分順服的時候，要責罰那一切不順服的人。（10:6）
- 12 因為我們不敢將自己和那自薦的人同列相比。……因為蒙悅納的，不是自己稱許的，乃是主所稱許的。（10:12,18）
- 4 假如有人來另傳一個耶穌，不是我們所傳過的，或者你們另受一個靈，不是你們所受過的；或者另得一個福音，不是你們所得過的，你們容讓他也罷了。5 但我想，我一點不在那些最大的使徒以下。（11:4-5）

• 12 我現在所做的，後來還要做，為要斷絕那些尋機會人的機會，使他們在所誇的事上也不過與我們一樣。13 那等人是假使徒，行事詭詐，裝作基督使徒的模樣。14 這也不足為怪，因為連撒但也裝作光明的天使。15 所以，他的差役若裝作仁義的差役，也不算希奇。（11:12-15）

• 7 又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。8 為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。9 他對我說：“我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。”所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。10 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了！（12:7-10）

# 那人的天啟經驗

- 2 我認得一個在基督裡的人，他前十四年被提到第三層天上去。或在身內，我不知道，或在身外，我也不知道，只有神知道。
- 3 我認得這人，或在身內，或在身外，我都不知道，只有神知道。
- 4 他被提到樂園裡，聽見隱秘的言語，是人不可說的。
- 5 為這人，我要誇口；但是為我自己，除了我的軟弱以外，我並不誇口！
- 6 我就是願意誇口，也不算狂，因為我必說實話；只是我禁止不說，恐怕有人把我看高了，過於他在我身上所看見所聽見的。

(12:2-6)

# 保羅的信息「耶穌基督為主」

- 我們原不是傳自己，乃是傳「**基督耶穌為主**」，並且自己因耶穌作你們的僕人。（4:5）
- 因為我們這活著的人，是**常為耶穌被交於死地**，使耶穌的生，在我們這必死的身上顯明出來。（4:11）
- 自己知道那叫主耶穌復活的，也**必叫我們與耶穌一同復活**，並且叫我們與你們一同站在他面前。（4:14）





# Thoughts vs. Feelings vs. Emotions

**Thoughts** are mental, or 'cognitive', processes. Feelings are connected to emotions. An **emotion** is an automatic and temporary **reaction to a stressor** in a part of the brain not connected to thinking and reasoning. **Our feelings, on the other hand, are connected to thinking.** They are our **conscious processing of an emotion,** where we assign the emotion meaning.





**思想**：耶穌基督是主，常為耶穌被交於死地，叫我們與耶穌一同復活

• **感覺**：保羅經驗自己的**五味人生**

**情緒**：reaction to a stressor (fear to danger, disgust to evil, sadness to loss, anger to injustice)

# Weakness – Paul’s and Ours

“Remarkable as Paul’s expositions of his message are, in Romans and Galatians, I find myself needing also to see, in 2 Corinthians, how Paul lived that message. A critical reader of Paul might wonder whether a message as exclusively concentrated on the death and resurrection of Jesus as Paul’s gospel was could actually have the power to interpret and direct a man’s actual living experience in a life-enhancing way. 2 Corinthians shows how in Paul’s own instance it did.”

Richard Bauckham

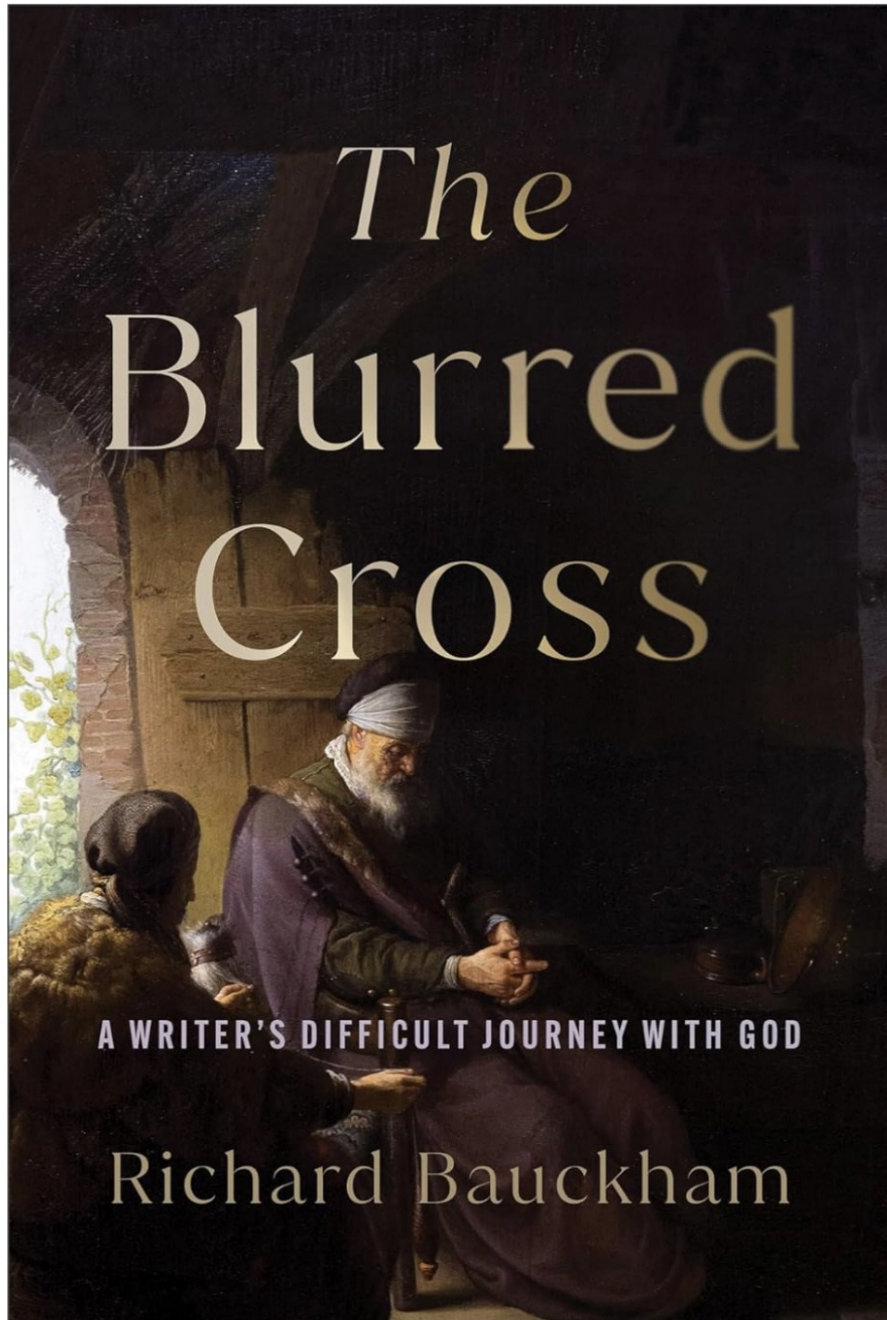
[Weakness–Paul’s and ours - The Gospel](#)

[Coalition](#)

# Weakness – Paul's and Ours

“But because he sees the death and resurrection of Jesus as the key to his life, as to everything else, he can find there a pattern which makes Christian sense of his experience. . . . This pattern, however, was more than an interpretation of the experience: it also made the experience what it was for Paul. All the ups and downs of his ministry were for Paul experiences of God, events in which he experienced an identification with Jesus in his dying and rising: ‘always carrying in the body the death of Jesus, so that the life of Jesus may also be manifested in our bodies’ (4:10).

“We should not be taken in by the ideal of the charismatic superman for whom the Holy Spirit is a constant source of superhuman strength. Nor should we fall for the ideal of the modern secular superman: the man who organizes his whole life with the object of maintaining his own physical and mental well-being, who keeps up the impression of strength because he keeps his life well within the limits of what he can easily cope with. Such a man is never weak because he is never affected, concerned, involved or committed beyond a cautiously safe limit.”



- In early 2022, esteemed New Testament scholar Richard Bauckham nearly lost his ability to read--an alarming prospect for a man who considers reading, writing, and scholarly work to be his vocation from God. Despite it being one of the most difficult times of his life, it was also a period in which Bauckham felt closest to God.